



Asher to the Yatzar

Praise to the Creator

I TAKE UPON MYSELF TO STOP & STAND IN ONE PLACE WHILE MAKING
THE BRACHA OF ASHER YATZAR THANKING HASHEM AND APPRECIATING
ALL OF THE ENDLESS MIRACLES THAT I RECEIVE DAILY

STOP, STAND & APPRECIATE

Blessed are You, HASHEM, our God, King of the universe, Who fashioned man with wisdom and created within him many openings and many cavities. It is obvious and known before Your Throne of Glory that if but one of them were to be ruptured or but one of them were to be blocked, it would be impossible to survive and to stand before You.

(Even for a short period of time)

Blessed are You, HASHEM, Who heals all flesh and acts wondrously.

ברוך אתה ד' אלקינו מלך
העולם, אשר יצר את האדם
בחכמה, וברא בו נקבים
נקבים, חלולים חלולים.
גלוי וידוע לפני כסא כבודך,
שאם יפתח אחד מהם, או
יסתם אחד מהם, אי אפשר
להתקיים ולעמוד לפניך
(אפילו שעה אחת).

ברוך אתה ד', רופא כל בשר
ומפליא לעשות.

לזכות רפואה שלמה

יוסף חיים בן דבורה לאה | אלכסנדר זושא בן עליזה

For more information please visit: www.ashertotheyatzar.org